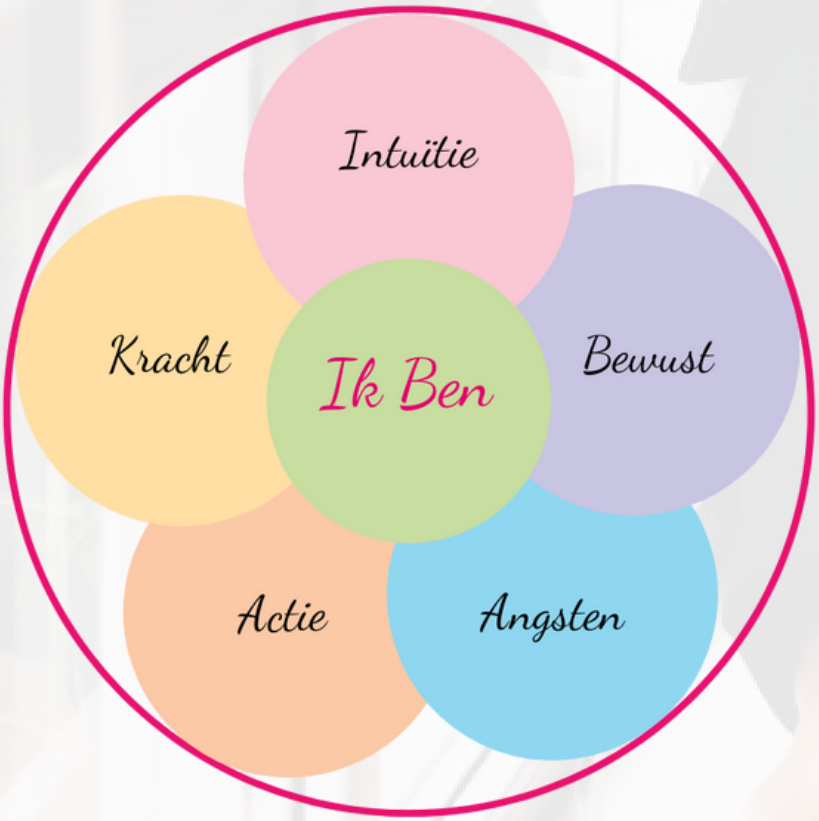
Welkom bij
De Wet van Aantrekkingskracht
in de praktijk

Introductie

Van harte welkom bij les 1 van de online training De Wet van Aantrekkingskracht in de praktijk. Ik vind het superleuk dat jullie mee doen. Ik ga je helpen om te ontdekken wat je écht wilt, hoe je doelen stelt vanuit je hart en je blokkades overwint. Manifesteren vanuit de 5e dimensie staat in training centraal. Dat houdt in dat je manifesteert vanuit wijsheid, liefde en kracht.

De 5 KIBA Steppingstones

Mijn werk is gebaseerd op de 5 KIBA Steppingstones. Deze staan uitgebreid beschreven in mijn boek Anders Denken, anders Voelen, anders Doen.

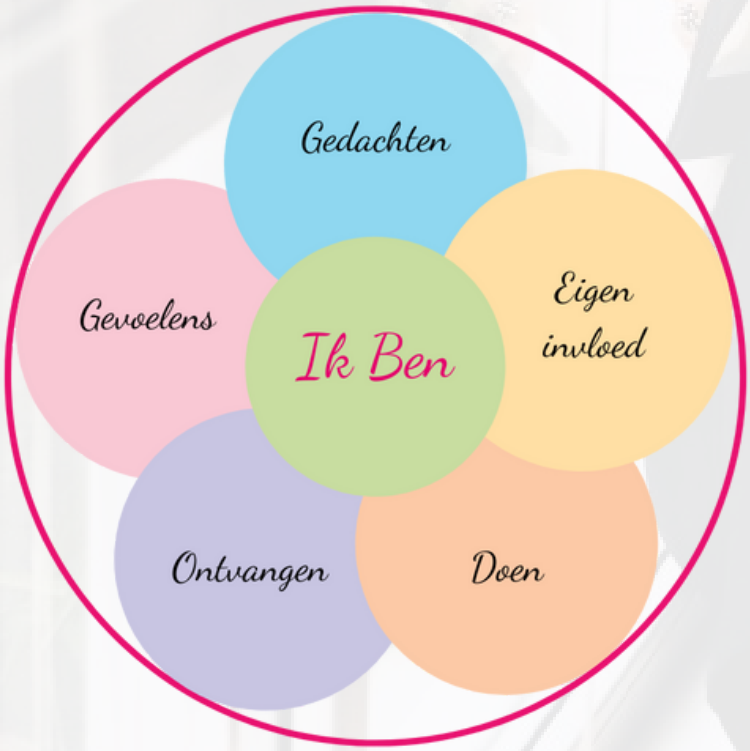


Introductie

Met de KIBA Steppingstones ontdek jij wie je bent, wat je wilt, hoe je in je kracht staat, hoe je je blokkades oplost en weer vertrouwt op je intuitie, zodat jij kunt zijn wie je werkelijk bent, je volle potentieel leeft en dit deelt met de wereld.

Ik werk in totaal met 5 KIBA Coach Cirkels. De KIBA Steppingstones zijn de basis. In deze training staat de Coach-Cirkel van de wet van aantrekkingskracht centraal.

De Cirkel van de Wet van Aantrekkingskracht



Introductie

Wat gaan we in deze online training doen?

In deze training staat de wet van aantrekkingskracht centraal als hulpmiddel om je doelen te realiseren en te manifesteren vanuit de 5e dimensie. Elke les bestaat uit een video en werkbladen. Verder krijg je meditaties en heel veel praktische tips, zodat het jou lukt om je wensen, dromen en verlangens dit jaar te realiseren.

Les 1 - je gevoel als krachtbron

Je gevoelens zijn 6000 keer sterker dan je brein en daar gaan we gebruik van maken! We gaan aan de slag met het levenswiel en ik leer je hoe je ontdekt wat écht belangrijk voor je is. Het is een hele mooie tool om te gaan manifesteren vanuit de 5e dimensie

Les 2 - de juiste doelen stellen

Ik leer je vandaag hoe jij de juiste doelen formuleert om de wet van aantrekkingskracht maximaal te benutten.

Les 3 - Intuitief doelen kiezen

Vandaag leer je hoe je intuitief je doelen kiest en hoe je de juiste keuze maakt vanuit je hart.

Les 4 - Visualiseren als krachtbron

Meditatie & visualiatie als hulpbron om je doelen te halen.

Introductie

Les 5 - Belemmerende gedachtes oplossen

Wat houdt je nog tegen om je doelen te halen? Vandaag krijg je vijf praktische tips om je blokkades en je innerlijke criticus te overwinnen. En je krijgt een mooie meditatie die je helpt om je blokkades te laten verdwijnen.

Les 6 - Ontvangen

Van jezelf houden en jezelf de moeite waard vinden is een belangrijke voorwaarde om overvloed te ontvangen en toe te laten. Dit begint met zelfcompassie. Vandaag krijg je een prachtige meditatie om compassie te hebben met jezelf.

Les 7 - Doen

Wat is je grootst mogelijke kleine stap die jij gaat zetten om je doelen te halen. We maken geen uitgebreide stappenplannen en agenda's. Je leert hoe je intuitief plant en vertrouwt op divine timing.

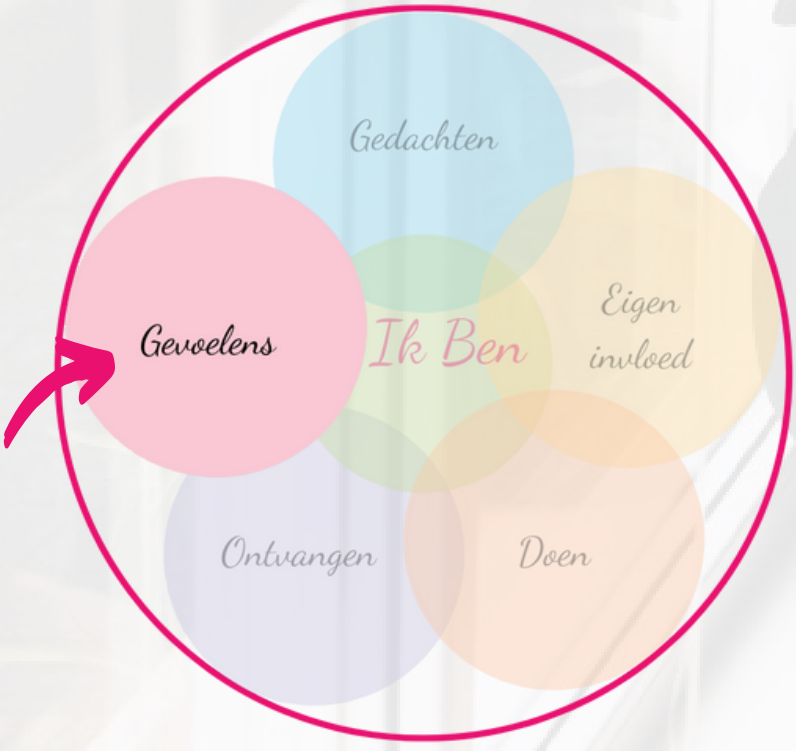
Introductie

Wat gaan we doen in les 1?

Videoles

In de video van les 1 deel ik de 5 elementen van de wet van aantrekkingskracht. Als er één van deze elementen ontbreekt werkt deze wet niet of minder goed.

We beginnen in de eerste les met het eerste element van de wet van aantrekkingskracht: je waarden en gevoelens. Gevoelens zijn 6000 keer sterker zijn dan je gedachtes. Daarom beginnen we hiermee.



Introductie

Praktische Oefening

We starten met het levenswiel. Zie hiervoor het werkboek van les 1.

Het is een oefening die bestaat uit 5 stappen. Het invullen van het levenswiel is een heel mooi proces om doelen te stellen vanuit je hart en te leven vanuit ZIJN - DOEN - HEBBEN.

Meditatie

Bij les 1 hoort een yoga nidra meditatie waarin je een boodschap ontvangt van je hogere zelf.

Ik wens je heel veel plezier met de online training!

Sabine Hess